

Stand: Januar 2025

## Presse-Text zu: **Glücks-Knigge** <sup>2100</sup> (Lebenseinstellung Band 3)

### Sind Sie glücklich?

Die meisten Menschen wollen glücklich sein. Das ist auch ihr Recht! Glückliche Menschen haben mehr zu lachen, freuen sich über ihr Dasein und leben angeblich sogar länger. Glückliche Menschen strahlen positive Gedanken aus und sehen oft Vorteile bei Neuem. Sie sind gern gesehene Kunden, Gäste und Freunde. Wer hat hingegen gerne mit unglücklichen Menschen zu tun? Die, die eine überwiegend pessimistische Lebenseinstellung haben und immer nur klagen und die unangenehmen Seiten des Lebens hervorheben? Interessanterweise scheinen manche dieser Menschen regelrecht vom Unglück verfolgt zu werden. Ist das Zufall oder die Einstellung zum eigenen Leben? Beschwören unglückliche Menschen sozusagen das Unglücklichsein selbst herauf? Im vorliegenden Ratgeber wird zwischen ‚Glück gehabt‘ und ‚glücklich sein‘ unterschieden. Sobald klargeworden ist, was ‚glücklich sein‘ bedeutet, wird im zweiten Kapitel überlegt, wie Glücksempfinden hervorgerufen werden kann. Entlarven Sie die Glücksverhinderer; schlagen Sie Ihnen pfiffig ein Schnäppchen Der dritte Themenschwerpunkt zeigt, dass Freundschaften dazu beitragen, das Glücksempfinden zu steigern. Die Themen in diesem Ratgeber sollen zum Überlegen und zum Reflektieren der eigenen Lebensstrategie anregen. Auf dass Sie (noch) glücklicher werden!

#### **Glücks-Knigge** <sup>2100</sup>

ISBN 978-3-7693-0390-2  
160 Seiten, A5, broschiert, Libri Books on Demand, 3. Auflage, € 19,90



Horst Hanisch, Bonn, ist selbstständiger Horst Hanisch, Bonn, ist selbstständiger Fachbuchautor, Coach und Dozent.

Seine Trainingstätigkeit erstreckt sich unter anderem auf die Bereiche Kommunikation, Persönlichkeits-Entfaltung, Soft Skills, Soziale Kompetenz und Knigge/Etikette/ Umgangsformen. Seine Seminare finden im In- und Ausland statt.

Er ist Autor zahlreicher Fachbücher, die in Deutschland und im Ausland erschienen sind.

Horst Hanisch veranstaltet Seminare zu Themen wie ‚Business-Etikette‘, ‚Das wie ist man/frau was?-Lehrmenü‘, ‚Rhetorik, Präsentation und Moderation‘, ‚Outfit, Selbstbewusstes Auftreten, Smalltalk‘, ‚Interkulturelle Kompetenz‘ und andere.

[www.knigge-seminare.de](http://www.knigge-seminare.de)

#### Ego Knigge Set



#### Handbuch Rhetorik Reihe



#### Kleine Knigge Reihe

